

ADIPOSITASSCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Schulungsort:

Alle Schulungen finden in Würzburg statt.

Angebote des Ambulanten Schulungszentrums Würzburg:

- Asthma-Schulung
- Adipositas-Schulung
- Anaphylaxie-Schulung
- ADS/ADHS-Schulung
- Neurodermitis-Schulung
- Individuelle Neurodermitis-Pflegeberatung
- Diabetes-Schulung



Bildnachweis: www.pixelio.de
Titelseite: Ines Friedrich, Sabine Meyer / S. 2 Jutta Rotter
S. 3 Sabine Meyer / S. 5 Jürgen Acker



AMBULANTES
SCHULUNGSZENTRUM
WÜRZBURG

Informationen und Anmeldung:

Doris Götz
Schulungsleiterin

Schulungszentrum:

Mönchbergstr. 27
97074 Würzburg
Telefon (0931) 780 10 850
Telefax (0931) 780 10 849
zentrum@schulung-wuerzburg.de
www.schulung-wuerzburg.de

Geschäftsstelle und telefonische Auskunft:

Ilbingstr. 7
97447 Frankenwinheim
Telefon (09382) 8810
Telefax (09382) 8830

Trägerverein:

ANCKER e.V



AMBULANTES
SCHULUNGSZENTRUM
WÜRZBURG



ADIPOSITASSCHULUNG

ADIPOSITASSCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Adipositas ist die häufigste ernährungsabhängige Gesundheitsstörung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.

Das Team des Würzburger Ambulanten Schulungszentrums möchte zur Verbesserung des Umgangs mit der Erkrankung beitragen.

Unseren Patienten geben wir **Informationen**, ermöglichen den **Austausch unter Betroffenen**, bieten **Strategien zur Krankheitsbewältigung** an und üben diese mit unseren Patienten ein.



ADIPOSITASSCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren und deren Familien.



Unsere Ziele sind:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Änderung im Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhalten
- Gesundheitsförderndes Verhalten
- Langfristige Reduktion des Übergewichts
- Erfahrungsaustausch

ADIPOSITASSCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Schulungsinhalte:

- Verbessertes Gesundheitsverhalten
- Ernährungslehre mit praktischen Übungen
- Bewegungsfreude im Alltag vermitteln
- Psychologisch/pädagogische Begleitung

Schulungsteam:

Das Schulungsteam besteht aus qualifizierten Adipositastrainern:

- Kinder- und Jugendärzten
- Psychologen
- Sportpädagogen
- Ernährungsfachkräften

Kursstruktur:

Ein Jahr lang, Freitag nachmittags.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten werden in der Regel auf Antrag von den Krankenkassen übernommen.